



展望カフェ開催しています！

5月にスタートしたわかば展望カフェも今回で10回目を迎えました。毎回、地域の方々と一緒に笹巻作りや介護予防体操、健康について楽しく学ぶ場、気軽に立ち寄り気持ちを話せるカフェとして開催してきました。今回は川俣課長よりヒトと水についてをテーマに健康、介護予防へのつながりをお話して頂きました。メモを取りながら熱心に聞いておられる方もおり、水分の大切さを再認識し、いつもの茶話会よりお茶のおかわりが多かったようです。毎月第3土曜日13:30～わかば展望カフェでは、あなたのお越しをお待ちしています♪



開催のあいさつ！



皆さん、熱心に聞いてくださっていました！

2/3 節分！

★今月は節分ということで皆さんで豆まき実施。鬼もやって来て皆さんで豆をまいて鬼退治しました。その後、皆さんで甘納豆を美味しく頂きました。



★福は～うち～鬼は～そと～2月3日
夕食前、3階ホールは童心に返った入居者様の元気な豆まきと笑い声、(^o^)! 鬼役は入居者を代表するイケメン2名！ 迫力満点の登場に、豆まきも盛り上がり笑顔と共に、豆は美味しくお腹に収まりました。



鬼は～外、福は～内♪

2/27 チョコレートフォンデュ作り

2月の食レクは「チョコレートフォンデュ」を行いました。隣に座ったかたと声をそろえて歌いながら作業し、楽しい時間を過ごされたかと思います。苺のヘタ取り、バナナの皮むき、チョコを刻むなど、器用な手つきで頑張られ、「んめ～」と言いながら美味しく召し上がりました。



バナナの皮むきががんばってます！



苺のヘタ取りががんばってます！



管理栄養士
松本咲さん



おいしいよ！



わかば会10の基本ケア



10の基本ケアの取り組み
第一章 換気をする。定着してきています。しかし居室、ホール共に湿度50%にいかず検討しているところです。



介護福祉士
齋藤ゆかりさん

第二章 床に足を付けて座る。定着してはいますが入居者様の身体の状況、状態に合わせて行っているのですが、今現在椅子への移乗が出来ているのが2名です。今後入居者様の状態に合わせて椅子への移乗床に足を付けて座る、を検討しながらすすめていきたいと思っています。次のステップには第一章、第二章がしっかり出来ている状態になってからすすめていきたいと思っています。