



4/16 ミュージック体操開催！

ボランティアの方々による初めてのミュージックケア。どんな事をするのかな？緊張して参加した皆さんも音楽に合わせて身体を動かしているうちにすっかり笑顔。鳴子と鈴を手に息もぴったり。先生から「素晴らしい！」とお褒めの言葉を頂きました。後半は先生のやわらかな地元言葉の語り。すっかり物語に引き込まれてしまいました。方言かるたでは“アウド”、“ミジャ”、などなど、札を狙う表情は真剣で懐かしい言葉のかかるた取りを大いに楽しみました。身体も心もすっかり癒され楽しかった！の声が沢山聞かれました。また次回が楽しみです。

By：木内



リズムにあわせて！！



花見！桜街道

4月中旬、お花見に出かけてきました。お天気にも恵まれとてもきれいな桜並木を見ることができました！

外は気持ちいいな！

はいポーズ！



アイスクリーム
おいしい！

