



食事レクリエーション



盛り付けはまかせて！



おいしい！おいしい！



きれいにできあがりました☆

松本管理栄養士の指導の下食レクを行いました。今回はぜんざい風との事で入居者様から団子の粉と絹ごし豆腐をこねてもらい団子を作ってもらいました。一人一人思い思いの大きさに丸めてくれたため大きさもバラバラで笑い声もいっぱい聞かれました。自分たちで練ったあんこ団子を盛り付けしおいしいと笑顔で食べておりました。

書初めに挑戦！



新年の行事の一つ、書初めに挑戦しました。筆を持つのは久しぶり！お手伝いさせていただき共同制作で書き上げました！達筆？ですね！！



一緒に書きましょう！



甘い？



わかば会10の基本ケア



介護福祉士
小松隆雄さん

私たちのユニットでは・・・
1章…換気をする
感染症が流行する時期の為、入居者様が居室にいない時間帯はなるべく窓を開け換気するようにしています。換気をすることで居室内の湿度も目標の40%を超えております。今後はリビングの湿度を上げるためにスタッフで検討していきたいと思っています。

2章…床に足をつけて座る
日常生活の中でのリハビリという位置付けもあり車椅子の入居者様にはテーブルに手をつけてもらい、お尻を少し持ち上げ立って車椅子から椅子に移っていただき座ってもらっております。一日の中でこの動作が数回ある為自然に足の筋力が少しずつ戻ってきておりオムツだった人もトイレに行けるようになりました。また、椅子に座ることにより姿勢も良くなってきて食事の際も食べこぼしが少なくなったように思われます。足に力がつくことにより次の3章トイレに座るにもつながっていくので機能訓練士と連携しながら入居者様が元気で安全に暮らせるように支援していきたいと思っております。

ハッピーバースデー！

1月が誕生日の入居者様が3名おり、誕生日会も兼ねて食レクを行いました。市販のプリンを使い、豆乳プリン・黒ゴマプリン・杏仁ミルクプリンを作りました。プリンの液をカップに入れる作業を入居者様にやって頂きましたがとても上手に作業しておりました。最初は遠慮がちだった入居者様も真剣な顔つきで取り組まれていました。プリン作りに参加された方はもちろん、参加されなかった方もとても美味しく頂きました。



介護福祉士
堀加奈子さん