



ハーモニカコンサート・踊り・民謡

10月17日、ボランティアのハミングハーモニー、小松会亀田教室、民謡・加藤様の皆様による演奏や踊りを楽しみました。歌詞を見ながら“赤とんぼ”“里の秋”を歌い、本荘追分などの踊りや民謡を鑑賞しました。自然と声が出て皆さん歌っておられました。とても楽しい時間となりました。



きりたんぼ作り

昼食で食べるきりたんぼを作りました。入居者様には、きりたんぼ・ねぎ・こんにゃく・せりを切っていただき、まいたけは手で割いて入れてもらいました。せりを切る際、一束ごと長さを揃えて均等に切っていて、几帳面だな、きれいに揃ってるな、と言うと作業中は「うん・・・」と言って切る事に集中している様子。切り終わり再び言う「いや～なんも～」と嬉しそうに笑っておられました。食べる時は皆様から「うめ」「おいしい」「きりたんぼ熱いな」と自分たちで作った季節料理を美味しく食べられていました。お部屋いっぱいとってもいい臭いが充満しておりました！



なんと熱くて・・・



形よく握れましたよ



具たくさんでおいしいな



豚汁・おにぎり

入居者様と一緒ににおにぎりをにぎり、豚汁を作りました。「豚汁薄かったかな」おにぎり「もう少ししょっぱくていいな」と楽しい会話をしながらおいしくいただきました。

