



食事レク



おにぎりや豚汁の食事レクを行いました。普段使っている食器ではなくフードパックに詰めてお出しし、いつもとは一味違った食事となりました。「おにぎり美味しい！」「豚汁誰が味付けたの？上手なこと～！」とのお言葉をいただきました。



体操

食事前など時間のあるときには口腔体操やテレビ体操を行っています。普段は縮こまっている身体もときどき動かすことでリフレッシュ気分になっています♪適度な食事・運動・睡眠を取り元気に過ごしましょう！



花火

8月後半はあいにくの雨が続き、予定していた花火はお天気の都合で日中の開催となりました。昼間で周りが明るく花火が見られるか心配でしたが、意外にもハッキリときれいに見られました。「夏だな～」「きれいだ」と皆さま夏の風物詩を楽しんでおられました。

