o do

わかば会通信

t会福祉法人わかば会 特別養護老人ホーム サービス付き高齢者向け住宅

~繋がる手と手~

▐▀░▄▄▗ऀ╤⋒░╏⋪₾░▄▄▗⋛⋪░╏⋪₾░▄╇░⋛⋒░

■発行 社会福祉法人わかば会

■編集 2022年10月1日発行 広報・レク委員会









62号

祝ご長寿

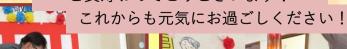
コロナ感染対策のため、イベントホールに 集まってのお祝いはできませんでしたが、 それぞれのお住まいの場所で ご長寿のお祝いをいたしました。



千羽鶴完成



ご長寿おめでとうございます!





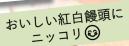




紅白饅頭をお渡ししました。

88歳・米寿や90歳・卒寿といった 節目の歳を迎える方へは、施設長から

長寿の表彰を行い、プレゼントと









※ わかば会通信

~繋がる手と手~

62号

社会福祉法人わかば会

■編集 2022年10月1日発行 広報・レク委員会

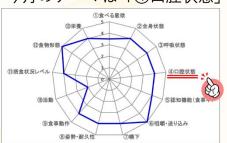
WNSTの活動

池田グループ内の暮らし部門(介護事業部 門)では、お客様の生活を栄養の視点から サポートすることを目的に「WNST」を立ち上げ活動しています。

わかば Wakaba **Nutrition Support**

KTバランスチャート

今月のテーマは「4)口腔状態」です。



食物の入り口となる口腔の状態 は食事をする上で最も基本的で 重要な点です。

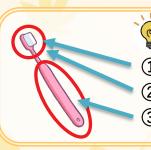
口腔の状態は「歯」「義歯」 「舌|「口蓋(上の歯(歯列)の 内側部分) | の状態をよくみて いきます。

わかばでは歯科衛生士が定期的にお客様の口の中を見ています。 ケアのポイントをご本人にも職員にも伝え、ご自分でできる部分は やっていただきながら、職員も介入した口腔ケアをしています。 「入れ歯が合わなくなってきたような気がする」「歯が痛くて食べ にくいしといった声を拾い上げ、訪問歯科医師と連携を図りながら 迅速に対応しています。

教えて!歯科衛生士さん

~わかば歯科衛生士オススメ!歯ブ<mark>ラシの選びかた</mark>~

歯の磨き方ももちろん大事ですが、歯ブラシの<mark>選び方も</mark>口腔ケアに とって大きなポイントになります。



② ここがポイント ②

- ①ブラシの毛先が大きすぎない
- ②ブラシの毛先が硬すぎない
- ③柄の部分が握りやすい

<mark>ブラシの部分が大き</mark>いと磨く範囲が広<mark>いため</mark>、早く磨け<mark>るイメー</mark>ジ ですが、小さ<mark>めなヘ</mark>ッドの歯ブラシの<mark>方が</mark>、細かい部分まで磨ける ため、磨き残し<mark>が少な</mark>いとされていま<mark>す</mark>。

硬い歯ブラシでゴシゴシ力強く磨くと、歯の表面や歯茎を傷めてし まいます。

毎日歯を磨いていても、自分の口のサイズに合った歯ブラシを使っ <mark>て</mark>いないと、しっかり歯垢を落とすことができません。 自分に合った歯ブラシで正しくきれいに磨きましょう!

ガースをはながらずが、なるながらわかば給食日記 ガースをはながらずがなるなべがら

ソフト食とは噛むこと、飲み込むことが難し くなった方にも、噛み切りやすく飲み込みや すいように工夫した食事を言います。

ソフト食の種類には普通食に近いもの、ミキ サー食にゲル化剤を使用して再形成したもの があります。

荒町にあるわかばイーストでは、ミキサー食 を再形成した手作りの食事の提供を試みています。



ミキサーした 鮭に固める粉を 入れると…



「鮭の塩焼き」「たまご焼き」に挑戦しました。 たまご焼きはうまく固まらず試行錯誤を重ねて います。

鮭は魚の切り身の形に近くなるよう一工夫! 出汁の量や固める粉の量を調整しながら、 見た目からも楽しめる食事の提供に繋げられる よう、わかば栄養サポートチーム一同頑張って まいります!

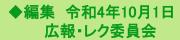


わかば会通信

社会福祉法人わかば会 特別養護老人ホームわかばイースト

第7号

◆発行 社会福祉法人わかば会





WNSTの活動



池田グループ内の暮らし部門(介護事業部門)では、お客様の生活を栄養の

視点からサポートすることを目的に「 WNST 」を立ち上げ活動しています。

栄養 わかば akaba utrition

サポート **S** upport

チーム eam



今月のテーマは「④口腔状態」についてお 伝えします。

食物の入り口となる口腔の状態は、

食事をするうえで最も基本的で重要な点で す。「歯」、「義歯」、「舌」、「口蓋 (上の歯(歯列)の内側部分)」の状態をよ くみていきます。

口から食べるを支援するためには口腔状態 だけでなく包括的な視点からアプローチし ます。

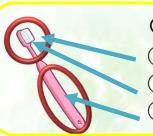


第1回

教えて!歯科衛生士さん

~わかば歯科衛生士おすすめ!歯ブラシの選びかた~

歯の磨き方ももちろん大事ですが、歯ブラシの選び方も口腔ケア にとって大きなポイントになります。



♀ここがポイント

①ブラシの毛先が大きすぎない

②ブラシの毛先が硬すぎない

③柄の部分が握りやすい

歯科衛生士が定期的に皆様の口の中を見ており、日頃のケアの ポイントなどを職員だけでなくご本人様にも伝え、ご自分でできる部分 はやっていただきながら職員も介入した口腔ケアを行っております。 「入歯が合わなくなってきたような気がする」「歯が痛くて食べにくい」 などといった声を拾い上げ、訪問歯科医師との連携を図り迅速に対応 しています。

プロの目線でその方に合った歯ブラシを選んだり、磨き方のポイント を丁寧に伝えたりしております。

ブラシの部分が大きいと磨く範囲が広いので、早く磨けるイメージ □ですが、小さめなヘッドの歯ブラシの方が、細かい部分まで磨ける ので、磨き残しが少ないとされています。硬い歯ブラシでゴシゴシ 力強く磨くと、歯の表面や歯茎を傷めつけてしまいます。 毎日歯を磨いていても、自分に合った歯ブラシを使っていないと、

しっかり歯垢を落とすことができません。

自分に合った歯ブラシで正しくきれいに磨きましょう!

ソフト食とは噛むこと、飲み込むことが難しく なった高齢者にも、噛み切りやすく飲み込み やすい食事です。ソフト食の種類でも普通食に 近いもの、ミキサー食をゲル化剤を使用して 再形成したものがあり、お客様の状態に合わせて イースト厨房では既製品でなくミキサー食を 再形成した手作りの食事を試みております。



鮭の塩焼き

今回「鮭の塩焼き」「たまご焼き」に挑戦しました。 たまご焼きはうまく固まらず試行錯誤の日々です。 鮭は魚の切り身に形が近くなるように成形しました。 だしの量や固めるための粉の分量など勉強を重ね たまごやき見た目からも楽しめる食事の提供に繋げられるよう わかば栄養サポートチーム一同頑張ってまいります。



わかば会通信

社会福祉法人わかば会 特別養護老人ホームわかばイースト

第7号

◆発行 社会福祉法人わかば会

◆編集 令和4年10月1日 広報・レク委員会





敬老会を開催しました

「白寿」の方1名、 「卒寿」の方3名、 「米寿」の方1名の

計5名の方のお祝いをしました。





令和4年9月19日

敬老の日、お祝い膳をお出ししました



職員から「北酒場」の 歌をプレゼントしました。皆様手拍子をして盛り 上げてくださいました。



皆様のご長寿を 祝し、心より お喜び申し 上げます あんこがぎっしり つまった紅白饅頭も 大好評でした。





洗濯ものを干して下さったり大きなタオルケットもお二人で畳んでくださっておりました。 洗濯ものや食器拭きなど日々たくさんのお仕事を してくださいます。

いつもお手伝いいただきありがとうございます。







イーストエリアに 紫陽花の苗を植えま した。青々とした苗 が元気に育っていま す。来年の花をつけ る頃が楽しみです!