



# わかば会通信

社会福祉法人わかば会 特別養護老人ホーム サービス付き高齢者向け住宅

～繋がる手と手～



63号

発行  
社会福祉法人わかば会

編集 2022年11月1日発行  
広報・レク委員会

## ★ミニ運動会★

秋も深まり、だんだんと寒くなってきましたね。  
Bユニットでは、寒さを吹き飛ばそう！とミニ運動会を開催いたしました！皆さん夢中になって参加されました😊



準備運動は念入りに！



ハチマキを付けて気合い十分！



苦勞して取ったお菓子は格段に美味しい☆



パン食い競争！ではなくお菓子食い🍪



玉入れ競争！😊

皆で協力して準備しています



おにぎり、上手に握れた！



おいしい～！



## ★昼食レク 豚汁作り★

秋といえば美味しいものがたくさん！  
それぞれのユニットで豚汁やおにぎりを作って食べました😊  
中にはおかわりをされる方も！  
「昔はよく作ったもんだ」と昔話に花が咲きました。



# わかば会通信

社会福祉法人わかば会 特別養護老人ホーム サービス付き高齢者向け住宅

～繋がる手と手～



63号

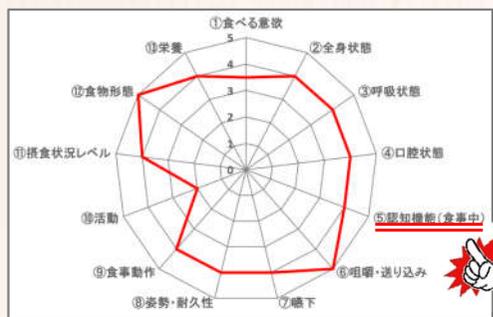
発行  
社会福祉法人わかば会

編集 2022年11月1日発行  
広報・レク委員会

## WNSTの活動

池田グループ内の暮らし部門(介護事業部門)では、お客様の生活を栄養の視点からサポートすることを目的に「WNST」を立ち上げ活動しています。

わかば **W**akaba 栄養 **N**utrition サポート **S**upport チーム **T**eam



## KTバランスチャート

今月のテーマは「⑤認知機能」です。認知機能が低下すると、口へ運ぶ動作や食物の認識、食べることを忘れる、誤嚥のリスクが高くなるなど様々な問題

が起きます。認知症は、環境調整や周りの人のかかわり方によって、症状が初期の場合には上記のような問題が改善することもあります。

## 事例紹介

一日中眠気が強い方がいらっしゃいます。食事中も眠気が強く、ご自分で食べているとすぐに眠ってしまうため、職員の介助で食べていただいています。

こういった方へは、食事をお出しする時間を他のお客様とずらし、ご本人が起きたタイミングで食事をお出ししています。しっかりと起きているときに食べていただくことで、食べ物を認識することができ食事へ意識が向きやすくなります。



また、目が開いて起きてはいても周りのお客様や職員が気になり、食事に集中できないときもあります。こういったときには、「ご飯きましたよ」「食べましょう」と食べ物を見ていただくことで、食事へ意識が向き、集中して食べていただけます。



## ここがポイント

【集中】周りの音や目に見えることに対して過剰に意識が向かないか？集中して食べられるか？

【覚醒】食事中にしっかりと起きているか？しっかりと起きていないとムセやすくなる。

【認知】一皿だけのばかり食べをしていないか、バランスよく全体的に食べているか？

【遂行】手づかみで食べることなく箸やスプーンを適切に使えるか？

【認知症】口を開けない、口を閉じない、口の中で溜め込む、食事が途中で止まってしまうといったことがないか？



## 10/30(日) 池田薬局あら町店で料理教室を行いました！

試作を重ねてきたソフト食の肉じゃがの料理教室を行いました。他に、ソフト食の切り干し大根や握り寿司の試食も行いました。



ソフト食を作ってみよう！  
【ご家庭でもできる肉じゃが作り】

ソフト食のおしるこ試飲、お土産あり☆

ソフト食とは、しっかりと形があり、噛みきりやすく飲み込みやすいように工夫されている食事のこと。見た目も味も普通の肉じゃがと変わりません♪



# わかば会通信

社会福祉法人わかば会 特別養護老人ホームわかばイースト



◆発行  
社会福祉法人わかば会

◆編集 令和4年11月1日  
広報・レク委員会



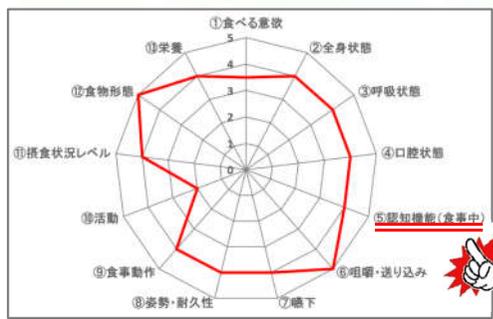
ケアビレッジイースト

## WNSTの活動



池田グループ内の暮らし部門(介護事業部門)では、お客様の生活を栄養の視点からサポートすることを目的に「**WNST**」を立ち上げ活動しています。

わかば 栄養 サポート チーム  
Wakaba Nutrition Support Team



## KTバランスチャート

今月のテーマは「⑤認知機能」です。

認知機能が低下すると、口へ運ぶ動作や食物の認識、食べることを忘れる、誤嚥のリスクが高くなるなど様々な問題

が起きます。認知症は、環境調整や周りの人のかかわり方によって、症状が初期の場合には上記のような問題が改善することもあります。

## 事例紹介

一日中眠気が強い方がいらっしゃいます。食事中も眠気が強く、ご自分で食べているとすぐに眠ってしまうため、職員の介助で食べていただいています。

こういった方へは、食事をお出しする時間を他のお客様とずらし、ご本人が起きたタイミングで食事をお出ししています。しっかりと起きているときに食べていただくことで、食べ物を認識することができ食事へ意識が向きやすくなります。



また、目が開いて起きてはいても周りのお客様や職員が気になり、食事に集中できないときもあります。こういったときには、「ご飯きましたよ」「食べましょう」と食べ物を見ていただくことで、食事へ意識が向き、集中して食べていただけます。

## 10/30(日) 池田薬局あら町店で料理教室を行いました！

試作を重ねてきたソフト食の肉じゃがの料理教室を行いました。他に、ソフト食の切り干し大根や握り寿司の試食も行いました。



ソフト食を作ってみよう！  
【ご家庭でもできる肉じゃが作り】

ソフト食のおしるこ試飲、お土産あり☆

ソフト食とは、しっかりと形があり、噛みきりやすく飲み込みやすいように工夫されている食事のこと。見た目も味も普通の肉じゃがと変わりません♪

## ここがポイント

- 【集中】 周りの音や目に見えることに対して過剰に意識が向かないか？集中して食べられるか？
- 【覚醒】 食事中にしっかりと起きているか？しっかりと起きていないとムセやすくなる。
- 【認知】 一皿だけのばかり食べをしていないか、バランスよく全体的に食べているか？
- 【遂行】 手づかみで食べることなく箸やスプーンを適切に使えるか？
- 【認知症】 口を開けない、口を閉じない、口の中で溜め込む、食事が途中で止まってしまうといったことがないか？

