



わかば会通信

社会福祉法人わかば会 特別養護老人ホーム サービス付き高齢者向け住宅

～繋がる手と手～



64号

■発行
社会福祉法人わかば会

■編集 2022年12月1日発行
広報・レク委員会

～おでん～

サービス付き高齢者向け住宅ではおでんを作って食べました。「何食べますか?」「大根、たまご、ちくわ…昆布!」と、お客様一人ひとりに食べたい具を選んでいただきました。「汁もおいしくて全部飲んだの」と大満足です😊

フレッシュグリーン
からおでんの鍋を
お借りしました★



おでんをつまみに
お酒も進みます♪



寒い時期にはおでんが食べたくなりますね!
メニューには定番の、味がしみた大根や卵の他にも
ウィンナーやごぼう巻きなどもお出ししました

～ホットケーキイレク～

おやつにホットケーキを作って食べました。ソースには、メープルシロップやチョコレートソースの他に、あんこ、きな粉と砂糖を混ぜたものをご用意いたしました。皆さん自分の好きな味を選んで召し上がりました。



好きなあんこを
たっぷりかけます



職員作
うさぎの絵♪
思わず「食べて
いいんだか?」
と、
もちろんです、
どうぞ～!



美味しくて笑みが
こぼれます

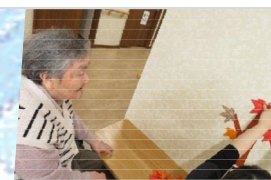


～秋の壁絵制作～

折り紙で落ち葉やモミジを折って秋の壁絵制作に励みました。壁に貼るときには「こっちゃ貼れ」「ほれ、色っこいくなった」と一緒に貼りました。



職員も顔負けのほど、手先が器用でいらっしゃいます!



完成!

職員が貼っていると、そっと近づいて見に来ていました。どうかな?と聞くといろいろアドバイスをいただきました。



わかば会通信

社会福祉法人わかば会 特別養護老人ホームわかばイースト

第9号

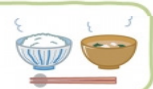
◆発行
社会福祉法人わかば会

◆編集 令和4年12月1日
広報・レク委員会



ケアビレッジイースト

WNSTの活動



池田グループ内の暮らし部門(ライフケア事業部)

では、お客様の生活を栄養の視点からサポート

することを目的に「**WNST**」を立ち上げ活動しています。

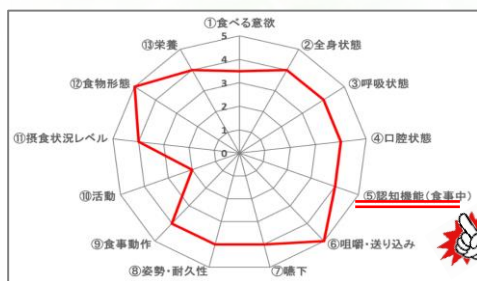
わかば 栄養 サポート チーム
W akaba N utrition S upport T eam

KTバランスチャート

今月のテーマは先月に引き続き
「⑤認知機能」です。

認知機能が低下すると、口へ
運ぶ動作や食物の認識、食べる
ことを忘れる、誤嚥のリスクが
高くなるなど様々な問題が起こり

ります。認知症は、環境調整や周りの人の関わり方によって、症状が初期
の場合には問題が改善することもあります。



テーマ：集中力

環境の変化で食事量がアップ！

近くの席の方に自分の食事を配ろうとされたり、「食事」と認識までに時間がかかる、食材を一か所に集める、かきまぜるなど食べることに集中することが難しく**食事摂取量が2割～3割程度までに低下、体重の減少**もみられていた。食事の介助をする職員の動きも気になってしまう。

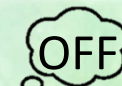
食事に集中できる環境作りのため、居室での食事に切り替えて様子を見ることした。

テレビの音や人の動きがなく「食事」に集中できる環境が整い、

8割～完食されることが増えた。



ここがポイント



- ・テレビを消してみる
- ・人が多い環境を避ける
- ・カーテンやパーテーションで区切る
- ・テーブル、近くに食事以外の物を置かない
- ・食事の姿勢を整える



食べてほしい気持ちから「食べましょう」など声掛け、促しをしていますが、食事への集中が途切れてしまうこともあります。配膳時にメニューや食事の時間であることをお伝えし食事時の声掛けは必要最低限にとどめ、安全に食事ができるよう見守っています。

口腔ケア・感染症について勉強会を開催しました



口腔ケアについてはWNSTでもおなじみ、歯科衛生士よりお話をいただきました。歯のモデルも使用しての実践的な勉強内容に自分の歯の磨き方も振り返るいい機会となりました。

感染症については冬季に気を付けたい「ノロウイルス」についてを看護師より学びました。普段から気を付けている感染症対策ですが職員で再度振り返ることができました。





わかば会通信

社会福祉法人わかば会 特別養護老人ホームわかばイースト

第9号

◆発行
社会福祉法人わかば会

◆編集 令和4年12月1日
広報・レク委員会



ケアビレッジイースト

第1回イースト運動会を行いました

運動会に向けて職員の準備にも熱が入ります



みんなで協力してどんどん玉を入れていきます

玉入れ



狙いを定めていざ！
応援にも熱が入ります

ボーリング



準備体操もばっちり
気合も十分です！



相撲

決勝戦へコマを進めるのは誰か？
白熱した戦いが繰り広げられました

代表者が集まり決勝戦を行いました。盛り上がりも最高潮！



皆さんに賞状が配られました！
次回の運動会も楽しみです...！



ひのき通り

けやき通り

いぶき通り

3つの競技の点数で結果発表を行いました。
応援を送る姿、健闘を称えあつたりと素敵な姿を見せていただきました！
寒さも吹き飛ばす盛り上がりで皆さんの笑顔がたくさん咲いた運動会となりました

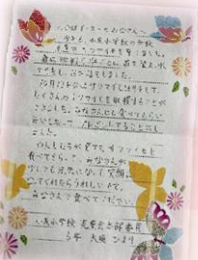


玉入れの玉は
皆さんに手伝って
いただきました。

小友小学校
より
さつまいもを
いただきました



新米で炊いた
さつまいもごはん
甘くてほくほくでした



慣れた手つき
であつという間にむき終わっていました



枝にひもを結ぶ
作業もなんのその。
丁寧に1つ1つ結んでいただきました



干し柿作りを行いました