



わかば会通信

社会福祉法人わかば会 特別養護老人ホーム サービス付き高齢者向け住宅

～繋がる手と手～



65号

■発行
社会福祉法人わかば会

■編集 2023年1月1日発行
広報・レク委員会

新年のご挨拶



新年明けましておめでとうございます。
コロナ禍に晒されてもうすぐ4年目になります。
ワクチン接種も5回目になりました。
しかし相変わらず猛威を振るい混乱に陥れております。
ここにきて次々と治療薬の開発と承認が出てきて光が差し始めてきました。

昨年は久しぶりに大曲の花火も開催されました。竿燈祭りも開催されました。少しずつ前の日常を取り戻しつつあるのは気のせいでもないと思います。
しかしまだまだ油断はできません。コロナ禍に於いて、少しでも上手に安心した日常生活を創り上げていく努力と工夫が必要です。

昨年の冬は大雪でした。今年の冬はそれほどでも？と願っておりますが、昨年末には早くも新潟県やお隣山形県内陸部では大雪被害に遭っているところもあります。
四季を通じて安心した暮らしを保つには健康や体調の管理、自然との調和など気をつけることがたくさんあります。
そうであっても「わかば会」の目指すところは、いつでもどんな時でも安心して暮らせる場所でありたいと思います。
まだまだ至らない点はあると思いますが、昨日より今日は少しでもご安心いただけるよう日々の研鑽に努力致す所存です。

今年は「卯年」。私の干支です。ぴょんぴょん跳ねるウサギと赤い目でキョロキョロ見回してばかりのウサギ。
私はどちらのウサギでしょうか？

本年もよろしくお願ひ申し上げます。

2023年1月1日
社会福祉法人わかば会
理事長 池田晃司

クリスマス



それぞれのユニット(お住まいの場)でクリスマスツリーを飾りました。
色とりどり！一気にクリスマスムードが増します。



せっかくサンタさん(職員)も来てくれるから、と即興でクリスマスや冬の曲をハーモニカで演奏していただきました！



とあるツリーには七夕の短冊のように願い事が書いた紙が飾ってありました。お客様のアイデアだそうです。



仲のいいお客様同士で記念にパシャリ

クリスマスケーキ



おいしいね～！

夢中になって食べてます



Merry Christmas!!





わかば会通信

社会福祉法人わかば会 特別養護老人ホーム サービス付き高齢者向け住宅

～繋がる手と手～



65号

■発行
社会福祉法人わかば会

■編集 2023年1月1日発行
広報・レク委員会

WNSTの活動

池田グループ内の暮らし部門(介護事業部門)では、お客様の生活を栄養の視点からサポートすることを目的に「WNST」を立ち上げ活動しています。

わかば **W**akaba 栄養 **N**utrition サポート **S**upport チーム **T**eam

～昨年の活動～



3月
イースト開所記念



6月
笹巻き作り



5月
杓の葉まき作り

歯科衛生士
口腔ケアの様子



ソフト食
試作

WNSTでは多職種連携を図り、食べることに伴ってお客様のサポートをしています。昨年は「食べる楽しみ」や「五感への刺激」としてライブキッチンを行い、歯科衛生士を先頭に口腔ケアも行ってきました。また、改善点のあるお客様に対しては、WNST内で取り上げて情報共有をし、改善案を模索してきました。WNSTで出た案を実践したことで改善が見られたお客様もいらっしゃいます。今年はお客様一人ひとりに更に踏み込んだ改善方法を試していきます。本年もよろしくお願いいたします。

～12月の行事食～

大黒様のお歳夜



豆ごはん、納豆汁、
田楽と豆づくし！

大黒様をお祀りするお歳夜が、毎年12月9日に行われています。お歳夜とは神様の年越しのお祭りで、大黒様の嫁取りの日ともいわれています。子孫繁栄の神様でもある大黒様をもてなし、大黒様にあやかって来年の商売繁昌・五穀豊穰・家庭円満・子孫繁栄を祈願します。

クリスマス



クリスマスにはいつもより豪華なお食事をお出ししました。



見えづら
いですが…
クリスマス
ツリー型の
ハンバーグ
です！

大晦日

2022年最後の日のお食事ではちらし寿司やお蕎麦をお出ししました。





わかば会通信

社会福祉法人わかば会 特別養護老人ホームわかばイースト

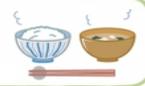
第10号

◆発行
社会福祉法人わかば会

◆編集 令和5年1月1日
広報・レク委員会



WNSTの活動



池田グループ内の暮らし部門(ライフケア事業部)では、お客様の生活を栄養の視点からサポートすることを目的に「WNST」を立ち上げ活動しています。

わかば 栄養 サポート チーム
Wakaba Nutrition Support Team

～昨年の活動～



3月
イースト開所記念



6月
笹巻き作り



歯科衛生士
口腔ケアの様子

ソフト食
試作



WNSTでは多職種連携を図り、食べることにしてお客様のサポートをしています。昨年は「食べる楽しみ」や「五感への刺激」としてライブキッチンを行い、歯科衛生士を先頭に口腔ケアも行ってきました。また、改善点のあるお客様に対しては、WNST内で取り上げて情報共有をし、改善案を模索してきました。WNSTで出た案を実践したことで改善が見られたお客様もいらっしゃいます。今年はお客様一人ひとりに更に踏み込んだ改善方法を試していきます。本年もよろしくお願いいたします。

～12月の行事食～

大黒様をお祀りするお歳夜が、毎年12月9日に行われています。お歳夜とは神様の年越しのお祭りで、大黒様の嫁取りの日ともいわれています。子孫繁栄の神様でもある大黒様をもてなし、大黒様にあやかって来年の商売昌・五穀豊穰・家庭円満・子孫繁栄を祈願します。



大黒様のお歳夜



クリスマス



12月はイベントが多く、行事食も盛りだくさんです。いつもと違った食事に普段は食が細い方も完食されたりと栄養士としてうれしい瞬間がたくさんありました！

大晦日



天ぷらそば
赤魚の煮つけ
ごいり
茶わん蒸し





わかば会通信

社会福祉法人わかば会 特別養護老人ホームわかばイースト

第10号

◆発行
社会福祉法人わかば会

◆編集 令和5年1月1日
広報・レク委員会



新年のご挨拶



新年明けましておめでとうございます。
コロナ禍に晒されてもうすぐ4年目になります。
ワクチン接種も5回目になりました。
しかし相変わらず猛威を振るい混乱に陥れております。
ここにきて次々と治療薬の開発と承認が出てきて光が差し始めてきました。

昨年は久しぶりに大曲の花火も開催されました。
竿燈祭りも開催されました。少しずつ前の日常を取り戻しつつあるのは気のせいでもないと思います。
しかしまだまだ油断はできません。コロナ禍に於いて、少しでも上手に安心した日常生活を創り上げていく努力と工夫が必要です。

昨年の冬は大雪でした。今年の冬はそれほどでも？と願っておりますが、昨年末には早くも新潟県やお隣山形県内陸部では大雪被害に遭っているところもあります。
四季を通じて安心した暮らしを保つには健康や体調の管理、自然との調和など気をつけることがたくさんあります。
そうであっても「わかば会」の目指すところは、いつでもどんな時でも安心して暮らせる場所でありたいと思います。
まだまだ至らない点はあると思いますが、昨日より今日は少しでもご安心いただけるよう日々の研鑽に努力致す所存です。

今年は「卯年」。私の干支です。
ぴょんぴょん跳ねるウサギと赤い目でキョロキョロ見回してばかりのウサギ。
私はどっちのウサギでしょうか？

本年もよろしくお願い申し上げます。

2023年1月1日
社会福祉法人わかば会
理事長 池田晃司

クリスマス会



素敵な歌声で
皆さんを楽しませ
てくれました！

赤鼻のトナカイを
フルートで演奏しました。
素敵な音色を
奏でくれました

サンタさん(施設長)
より皆さんにプレゼント
が配られました

ケーキに
バニラアイス
を添えて…
あっという間に
食べちゃいました。

もちつき



「よいしょ！」と
皆さんの声掛けで
もちをつき、大盛り
上がり！職員もち
つき頑張りました。

今年最後の
行事です！

ついたもちで鏡餅
を作りました

ソフト食のもちを準備することで
食事の形態を問わず、皆さんにおもち
を食べていただくことができました。

