



わかば会 運動会！11/23



入居者様と職員で運動会を行いました。1番目の種目、パン食い競争ではなかなかパンを取ることが出来ず悪戦苦闘している様子でしたが、パンを取ることが出来ると「はやくたべたいなあ」とどこからともなく聞こえてきました。2番目の種目は飴食い競争ならぬマシュマロ食い競争！皆さん、競争ではなくおいしそうなるマシュマロ選びになりました。口に入れた後は口のまわりが白くなるというお決まりの顔に皆さんとても楽しそうでした。3番目は2組に分かれダンボールに玉入れをしました。なかなか入らず「なして入らね」と口々におっしゃっていましたが入ると満面の笑みでした。この日は少し寒い日でしたが終わった後は笑顔があふれ心も体も皆さんあたたかくなった行事でした。来年も楽しみです！



介護福祉士
木島真記さん



食事レクリエーション

松本管理栄養士指導のもと食レク実施。今月はかぼちゃプリンづくりを皆さんで楽しみました。カボチャの皮むき包丁さばきも皆さん上手に出来ました。カボチャをつぶしたりこねたりの会話ははずむ中で楽しいかぼちゃプリンづくりになりました。



きれいにできあ
がりました☆



介護職員
佐藤春美さん

おにぎり作りを皆さんで行いました。楽しみながら真剣に作られている方、大きさや形を考へながらにぎっておられました。出来上がったおにぎりに好みのふりかけをかけて、待ちきれず食べてしまう方もおられました。心がほっこりする食事レクリエーションでした。



形をととのえて！

大きいおにぎり
作るぞー！

わかば会10の基本ケア

「第一章」換気をする
A棟では、起床前にホール内を、朝食時には各居室の換気をといた具合で1日7回のユニット内の換気に取り組んでいます。毎日窓を開けて新しい空気を取り入れることで暖房による乾燥状態を防ぎ感染症にかかりにくい環境を整えています。



「第二章」床に足を付けて座る
人は足の裏に圧がかかる生活をして、初めて覚醒（目が覚める）した生活が始まると研修で学び（自分も覚醒しました笑）、車いすに乗車したままで食事を摂っていた方も居室で食事を摂る方も含め、1日1回は全員がユニットホールに集い、食堂ホールの椅子に座っていただき食事を召し上ってもらっています。全員が顔を揃えることで、自然と会話が弾み笑みにあふれた楽しいひと時になっています。



介護福祉士
齋藤ゆかりさん