



新年のあいさつ

新年あけましておめでとうございます。
 昨年を振り返ってみますと、良し悪しは別として、
 こんなに世界的な変化現象を感じた年はなかったの
 ではないでしょうか？
 子供じみた話ですが、どんな事があっても世界の平
 和は守られるし救世主は必ず現れる、自然の猛威も
 科学の進歩や発明で克服出来ると信じておりました。
 最近、テレビニュースで見る世界の大国のリーダ
 ーたちの表情は怖かったり不気味だったりして堪りま
 せん。身勝手、傲慢、隙あらば秩序無視が画面一杯に拡がってます。
 また地震、台風、豪雨、土砂崩れ、寒波など自然災害が多発し被害規模や
 悲惨な状態が大きくなっているような気がします。不安が募る新しい年で
 すが、我々の範囲で出来ることをするしかありません。持っている技術・
 知識・サービスの組み合わせによって生まれる「新たな顧客価値の創造」
 を追求していきたいと思ひます。こんな風に熱く申し上げながら、やりた
 い事と出来ている事がほとんど一致していない事が恥ずかしい限りです。
 これまで自分の存在価値を余り深く考えることはありませんでしたが、こ
 の頃、もしかしたら自分の心とした言動や軽いつぶやきが、思ひの外、若
 い人たちは重く受け止めているのかもしれないと感じることがあります。
 自分の背中から何かを感じてもらふ、ということは悪い気はしませんが、
 あまり意識し過ぎると動きがぎこちなくなり躓いて転んでしまいます。



池田晃司理事長

昨年秋に腰を痛めて年末まで療養しました。
 もう万全の腰になりました。
 新しい年になり良いスタートがきれました。
 本年も変わらぬご最良、ご愛顧のほどよろ
 しくお願い申し上げます。



ベビーカステラ作りに挑戦 12/19



焦げてしまったなあ



でも、おいしそう！



介護福祉士
高橋修二さん

今回初めて、たこ焼き器を使いベビーカス
 テラ作りに挑戦です。何とか焼きあがりまし
 ましたが形や、焼き色も様々、多少、こげて
 しまった物もありと賑やかな食レクになり
 ました。いただきますを言う前に食べてし
 まった方も居て楽しい時間になりました
 ね！次は何に挑戦してみましようか！

わかば会10の基本ケア



介護福祉士
木島真記さん

10の基本ケア

第1章～換気をする

この時期乾燥が気になります。その日の天気、気温にもよりますが1日5回の換
 気を実施し新しい空気を取り込んでいます。外の空気には季節に関係なく湿度は
 50%以上あり、加湿器ばかりに頼らず自然の加湿も取り入れながら、健康的な
 体づくりに努めています。湿度が50%程度だとウイルスや菌は空気中の水分に
 付着し床など下に落ちやすく、湿度が30%以下だと菌が浮遊してしまい口や喉
 の器官から体内へと侵入しやすくなってしまいます。各居室、ホールの温湿度計
 を見ながら湿度や室温調整をし、入居者様の些細な体調の変化に心配りしながら
 インフルエンザなどの感染症を防止しています。

冬の季節となり寒くなってきました。寒い季節だから、喉は乾かない、暑い夏と
 比べ水分は取らなくともよい、脱水にはならないだろうと思われがちですが暖房
 器具を使用している室内は暖かく体内の水分は少しずつ奪われているので注意が
 必要です。夏の季節と同様に水分を多く摂っていただけるようお茶や水などの飲
 料水の他にゼリーなどを召し上がっていただき脱水や室内の乾燥だけではなく体
 内の乾燥にも気を付け今年の冬も楽しく元気に過ごしていただきたいです。