



11/7ミュージックケア体操

11/7ボランティアの方により、ミュージックケア体操を行って頂きました。与作の曲に合わせて肩や腕を動かし頭をまわして首の運動、「もしもカメよ」の曲で脳トレなど楽しく身体を動かし、頭を使う時間となりました。また、「おこさ節」では手ぬぐいをかぶって運動をし、その後に「おこさ節」の名前の由来をを熱く教えてくれる入居者がいてボランティアの方も「勉強になった、楽しかった!」と。最後はシャボン玉を膨らまし、キレイなシャボン玉を見ながら歌って終了となりました。



干し柿作り! 味わう!



ご家族様より干し柿用の柿を頂き、皆さんで取り組みました。皮を剥く作業から紐で結んで繋げていく作業まで全部、入居者様にお願いし作っていただきました! 施設には軒下が無い為、ハンガーラックを利用して吊りました。職員が天気を見ながら外に干す作業をしましたが、「1週間くらいしたら揉んでな」という入居者様からの教えがあったのですが・・・固い干し柿になってしまいました。ごめんなさい。それでも皆さん、甘くておいしいと言って食べてくださいました。



キレイに皮をむいてます

へたに紐を結ぶの結構むずかしいです

食レク・餃子とスープ

餃子とスープを作り、皆さんで昼食を食べました。始めはタネ作り! 入居者様から具材を切っていただきました。皮で包むのは職員ががんばりました! タネを入れすぎてパンパンになってしまったり、皮をキレイに閉じれなく、最後の方で餃子らしい形に包めました。ホットプレートで焼き、上からごま油をかけ外はカリッと中はモチモチで美味しく出来上がりました。同じ具材でスープを作りました。おかわりをされる入居者様もいらっしゃり、皆さんと美味しくいただきました。



随分と固でござ

おいしい! おいしい! これが本当の干し柿ですな