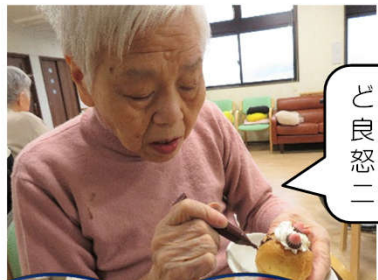




## 2/2 節分

今年の節分は2月2日！明治30年以来124年ぶりだそうです。  
この話をすると「そうなの？」「はは～！」と皆さまから驚きの声が聞かれました。  
節分の日には鬼に見立てた玉入れと、鬼に扮した職員による豆まきを、サ高住では男性の入居者様に鬼に扮していただき豆まきを行いました。  
玉入れでは、玉を作る(新聞紙を丸めてテープで留める)ことから始めて、楽しく参加していただきました。  
豆まきでは「鬼は～外～！福は～内～！」の掛け声と共に落花生を投げ、食べるときは甘納豆を提供しました(中には「早く食べたい！」と豆まきより先に食べている方もおりました)。  
ぶつけられた鬼が床へ転げ「やられた～！」と言うと大きな笑い声が聞かれ、更に甘納豆を投げては盛り上がっていました。



どんな顔が  
良いかしら、  
怒った顔？  
ニコニコ顔？



よいしょ～！それ～！



おやつは鬼のシュークリームです！  
顔をかいていただきました♪

鬼が来たぞ～！  
鬼は～外～！  
福は～内～！



## 2/4 たら汁

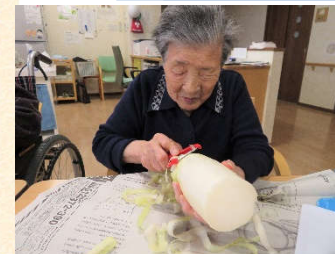


2月4日、金浦の掛魚まつり(たら祭り)の日にとら汁を作りました。  
入居者様には、たら汁の材料を切ったりおにぎりを握ったりしていただきました。  
「何作るんだ？」「たら汁って言えば、金浦のか！」「オレのおにぎりおっきくしてくれ～」と話が弾み、楽しく参加していただきました。



おにぎり、たら汁  
たまご焼き、みかん

ご飯炊き立てで  
おいしそうだ



だだみも  
入ってた！  
うめ～！

