



干し柿を作りました

ご家族様から渋柿をいただき、皆で恒例の干し柿作りを行いました。普段なかなか包丁を使う機会が無く、久しぶりに包丁を使いましたが、皆さまスルスルと上手に剥いていました。天気の良い日は外で干し、太陽を浴び、秋風に吹かれて、とても美味しそうにできました。全体的に黒くなり、少しオレンジ色が残るくらいでやわらかくなったため、皆で食べました。「どれが良いかな～」「オレさも1つけれ～！」と選んで食べていました。「あめな～(甘いな)」「うめ！」と好評でした。秋の風物詩を堪能しました♪



あんた上手だねか！

あれ、かて(かたい)こと…

いっぱいになったな～！



これ貰おうかな！

甘めくてうめ～！

美味しそうだ

昼食レクを行いました

シチューとハンバーグを作って食べました。「このニンジンかて(かたい)こと～！」「(ハンバーグ)の具、混ぜるの、量が多いと大変だな～！」と、なかなか苦戦しながら作っていました。ホットプレートで焼いたハンバーグからは肉汁がジュワ～っと出て、とても美味しそうにできました。寒い季節に食べるシチューは格別でした♪

