



# わかば会通信

社会福祉法人わかば会 特別養護老人ホームわかば・わかばイースト  
中央地域包括支援センター・障がい者グループホームWellbeing山ノ神

第1号

◇発行 わかば会広報委員会

◇編集 令和8年5月1日

## わかば会通信が新しくなりました！

社会福祉法人わかば会では現在5つの施設を展開しております。

今後は、レクリエーションなど生活のご様子はもちろん、  
いろいろな情報と併せて発信していく予定としております！

今後ともわかば通信をよろしくお願いたします。



わかば会のホームページも  
リニューアルしております。  
ぜひ、ご覧ください！

## 特別養護老人ホームわかば



「寝たきり」や「認知症」などによって  
自宅での生活が困難な方や、  
在宅での生活が難しい方のための食事介助や  
入浴・排泄、日常生活における支援サービス、  
レクリエーションを通じた機能訓練などの  
介護サービスを受けられます。

## サービス付高齢者向け住宅



これまでの暮らしをそのままに、  
安心をプラスした新しい住まいです。  
プライバシーを大切にした個室空間に加え、  
共用スペースでは入居者同士の交流や趣味活動も  
楽しめます。日常のちょっとしたお手伝いや  
健康相談など、スタッフがきめ細やかにサポート。  
「自分らしく元気に暮らす」シニアライフを応援します。

## 特別養護老人ホームわかばイースト



わたしたち、わかばケアビレッジイーストは  
充実の施設とサポート体制で  
あなたの暮らしにやさしく寄り添い  
「おもい」が「つどう」まちを、つくります。

## 障がい者グループホームWellbeing山ノ神



障がいのある方が地域の中で安心して暮らし、  
自立した生活を送るためのグループホームです。  
スタッフが生活全般をサポートしながら、一人ひとりの  
「できる力」を引き出す支援を行っています。  
無理のない生活リズムを整え、就労や  
社会参加へのステップアップを応援。  
家庭的な雰囲気の中で、安心と成長のある  
日々を過ごしていただけます。

## 由利本荘市中央地域包括センター



地域包括高齢者の暮らしを地域でサポート  
するために設けられている機関です。  
介護・医療・保健・福祉の専門の  
知識/資格を持つ職員が地域の皆様が  
住み慣れた地域で安心して暮らし  
続けるお手伝いをいたします。



# わかば会通信

社会福祉法人わかば会 特別養護老人ホームわかば・わかばイースト  
中央地域包括支援センター・障がい者グループホームWellbeing山ノ神

第1号

◇発行 わかば会広報委員会

◇編集 令和8年5月1日



## クレープづくり

新入社員の皆さんと  
一緒に

生地やクリーム、  
トッピングは  
お手伝いして  
もらいました！  
準備バッチリです



最後はみんなで大合唱！  
楽しい時間を過ごす  
ことができました。

各事業所を  
研修中の皆さん。  
一緒に包む作業を  
行い、地元の話など  
で盛り上がりおこ  
りました。クレープも  
おいしく完食！



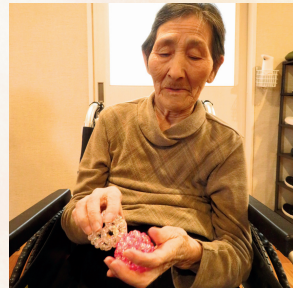
## お花見弁当

山菜「さしぼ」がおすすめ！  
目で、味でおいしいお弁当です。



## ミュージックケア

だれでもどこでもいつでも楽しめる音楽療法

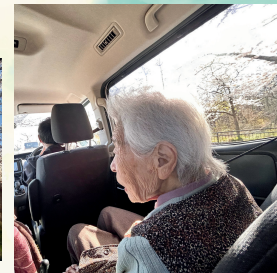
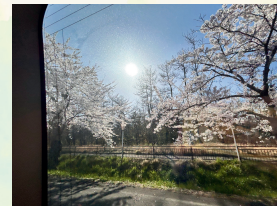


鳴子や鈴を使い  
音に合わせて体を  
動かします



## ドライブ

西目方面に  
ドライブへ🚗  
車窓から見える  
桜と菜の花と  
鳥海山に感動！



自然と体が動き  
歌いたくなる！  
楽しそうです！

