



わかば会通信

社会福祉法人わかば会 特別養護老人ホームわかば・わかばイースト
中央地域包括支援センター・障がい者グループホームWellbeing山ノ神

第2号

◇発行 わかば会広報委員会

◇編集 令和8年6月1日

わかばの職種紹介

特養では私たちが中心となり三位一体の取り組みを行っています。

「機能訓練」「口腔」「栄養」が連携することでより効果的な自立支援・重度化予防につながることを期待されています。

機能訓練指導員



物作りで
手指の運動



毎日の体操

普段の生活を楽しく健康的に過ごせるよう多職種間と連携しレクリエーションや体操を行っています。また、体力低下を防ぐためお客様1人1人に合わせたプログラムを実施しています。

歯科衛生士



お口の健康を守ることで誤嚥性肺炎や体調の悪化予防にもつながります。

お客様がお口から食べる楽しみを続けられるように他の職種と連携して支援しています。



パタカラ体操

管理栄養士



普段のお食事はもちろん行事食や食レクを通して食べる楽しみをいつまでも持って生活していただけるようお手伝いしています。



食レク



わかば会通信

第2号

◇発行 わかば会広報委員会

◇編集 令和8年6月1日

社会福祉法人わかば会 特別養護老人ホームわかば・わかばイースト
中央地域包括支援センター・障がい者グループホームWellbeing山ノ神

開設記念に向けて
ポンポン作り協力いただきました。



ラジオ体操や口腔
体操を行っています。
その際にも
ポンポンを持って
気分もアップ。
体を動かすと気分も
スッキリです！



イーストエリア
合同の開設記念
行事に向けて
職員も練習中！
今年度はお客様も
職員も一緒に
準備をしています

ボランティアレク開催

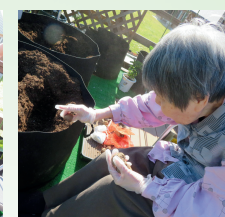
紙芝居

「きつねのなきいろ」
を鑑賞しました。
物語の世界に
引き込まれます！



手遊びや絵合わせなど
で楽しみました！

～ウッドデッキの様子～



今年もウッドデッキが賑やかで彩りが
あります。今年もじゃがいも植えました！