

由利本荘市

中央地域包括支援センターだより

夏本番を迎え、暑い日が続いていますが、皆さまお変わりなくお過ごしでしょうか。中央地域包括支援センターでは、今月も地域の皆さまの健康づくりや介護予防につながる活動を行いました。その様子を今月号でご紹介いたします。

認知症サポーター養成講座開催

今月は、2件の認知症サポーター養成講座をご依頼いただきました。1件目は由利本荘看護学校様、2件目は東部地域民生委員の皆様を対象に開催しました。どちらの講座も、参加された皆様が熱心に耳を傾けてくださり、認知症について理解を深めていただく貴重な機会となりました。

特に東部地域民生委員の皆様からは、「地域の認知症の方を支えたいが、認知症であることを周囲に伝えてよいものか」といった、地域で活動する立場ならではの質問が寄せられました。

私たちは、「認知症だから支える」のではなく、「困っている人がいたら、その人らしい生活を続けられるよう地域で支え合うことが大切」であることをお伝えしています。地域のことを真剣に考える民生委員の皆様と意見を交わすことができ、大変有意義な時間となりました。



中央地域包括支援センターでは、認知症サポーター養成講座をはじめ、介護保険や認知症、介護予防、詐欺被害防止など、さまざまなテーマの出前講座を随時受け付けています。

「こんな話を聞いてみたい」「地域で学ぶ機会をつくりたい」など、ご希望がありましたら、お気軽に中央地域包括支援センターまでご相談ください。

人生100年時代 元気プロジェクト

7月3日、中央地域包括支援センター主催で、地域の皆さまを対象とした介護予防・健康支援イベント「人生100年時代 元気プロジェクト」を開催しました。

当日は、薬剤師・管理栄養士・保健師などの専門職が、それぞれの立場から「人生100年時代」を元気に過ごすための健康づくりや介護予防についてお話ししました。また、池田薬局による健康測定ブースや、ソフトバンクによるスマートフォン相談会も実施し、多くの方にご参加いただきました。



参加者の皆さまは、講話に熱心に耳を傾けるとともに、健康測定や相談会にも積極的に参加され、会場は終始活気にあふれていました。

ご参加いただいた皆さまをはじめ、ご協力いただいた関係者の皆さまに心より感謝申し上げます。中央地域包括支援センターでは、今後も地域の皆さまの健康づくりや介護予防につながる取り組みを行ってまいります。

由利本荘市中央地域包括支援センター

〒015-0076 由利本荘市東町15 文化交流館カダーレ1階

[営業時間]08:30~17:15 [定休日]土・日・祝日

☎ 0184-74-6629

🌐 <https://s-wakabakai.jp/center/>

📷 Instagramで活動報告しています ▶

