わかば会通信

社会福祉法人わかば会　特別養護老人ホームわかば・わかばイースト
中央地域包括支援センター・障がい者グループホームWellbeing山ノ神

第4号

◇発行
わかば会広報委員会
◇編集　令和8年8月1日

高齢者の熱中症に注意

「喉が渇いてから飲む」のではなく“意識的な水分補給”が大切です

- 喉の渇きを感じにくくなる
- 腎機能が低下し、水分を保持しにくくなる
- 筋肉量が減り、体に蓄えられる水分も少なくなる



厚生労働省　高齢者のための熱中症対策　より

こまめな水分補給を





- 一度にたくさん飲もう！よりはこまめに少しずつ摂取をこころがけましょう
- 麦茶やほうじ茶はカフェインが少ないので水分補給にはおススメです
- お風呂あがりや汗をかいたあとは水分だけでなく塩分補給が必須です

手洗い強化月間

特養わかば・わかばイーストでは
由利本荘保健所より手洗いチェッカーをお借りし
「手洗い強化月間」として実施しました



さっと洗っただけだと
いろいろなところに
洗い残しがあることが
分かります。

自分の洗い残しの癖が
見える化！
日々の手洗いへの
意識付けとなります！

手洗い・消毒がしっかり行えるよう職員一同日々心がけています。

お盆期間中の面会のお知らせ

お盆期間の
8月13日（木）～ 8月16日（日）まで
面会をお休みいたします。

皆様のご協力よろしく
お願いいたします。



わかば会通信

社会福祉法人わかば会　特別養護老人ホームわかば・わかばイースト
中央地域包括支援センター・障がい者グループホームWellbeing山ノ神

第4号

◇発行
わかば会広報委員会
◇編集　令和8年8月1日

ボランティアレク開催







ハーモニカの演奏では
なんと！お客様とのコラボ演奏！
即興のコラボにも関わらず
息のあった演奏に皆さんから大拍手👏



本日の紙芝居は
「花嫁さん」
花嫁衣裳も持ってきていただき
昔話にも花が咲きました✿







七夕様













職員が寄り添って
皆様の願いを飾りや短冊に
込めていました。











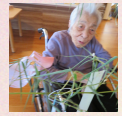







デザートには
しゅわしゅわ
七夕ポンチを提供。
夏の空をイメージした
ブルーのゼリーに
星形のゼリーを
添えています。





和菓子（練り切り）をつくりました



練り切り生地を
作る作業



中に包むあんを
丸める作業



案を包む作業



模様は職員が
お手伝いをして
完成！











初めての挑戦でしたが「食べるのがもったいない！でもおいしい」とうれしい言葉がたくさんでした